

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Ильинский детский сад «Лёвушка» Кувандыкского городского округа Оренбургской области»

#### **Условия питания обучающихся (воспитанников)**

В соответствии с Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273-ФЗ» вся работа строится на принципах охраны жизни и здоровья детей в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13.

Одним из факторов, обеспечивающих гармоничный рост, полноценное физическое и нервное развитие детского организма, устойчивость к действию инфекций и других неблагоприятных воздействий окружающей среды является организация рационального питания в ДОУ.

Основными принципами питания в детском саду являются:

- обеспечение достаточного поступления всех питательных веществ;
- соблюдение режима питания;
- выполнение правил технологии приготовления блюд.

В МБДОУ организовано сбалансированное, полноценное питание для детей, ассортимент соответствует нормам. Питание организовано в соответствии с требованиями СанПиН.

Питание в детском саду осуществляется на основании составленного 10-дневного меню, разработанное с учетом физиологических потребностей детей в калорийности и пищевых веществах. Также имеется картотека блюд с разработанными технологическими картами, позволяющими выдерживать все требования к приготовлению разнообразных детских блюд. В учреждении устанавливается следующая кратность питания детей: в группах с 9 часовым пребыванием детей трехразовое питание. Проводится витаминизация 3-го блюда.

При организации питания соблюдаются возрастные физиологические нормы суточной потребности в основных пищевых веществах. Важно правильное распределение различных продуктов в течение суток. В еженедельный рацион питания включены фрукты, овощи, мясо, рыба. В организации питания ребенка раннего и дошкольного возраста большое значение имеет соблюдение определенного режима, что обеспечивает лучшее сохранение аппетита. Выдача готовой пищи с пищеблока и прием пищи в группе осуществляется согласно режима дня. Перед раздачей пищи в группы бракеражная комиссия снимает пробу. Ежедневно проверяется качество поставляемых продуктов, осуществляется контроль за сроками реализации и правильностью их хранения. Также с целью контроля и просветительской деятельностью родителей о питании в ДОУ в 2018 году создан «Совет по питанию», в состав которого входит администрация, медработник и родительская общественность.

В правильной организации питания детей большое значение имеет создание благоприятной и эмоциональной и окружающей обстановке в группе. Группы обеспечены соответствующей посудой, удобными столами. Блюда подаются детям не слишком горячими, но и не холодными. Воспитатели приучают детей к чистоте и опрятности при приеме пищи.

В детском саду организован питьевой режим, используется кипяченая питьевая вода.

Муниципальным бюджетным дошкольным образовательным учреждением «Ильинский детский сад «Лёвушка» Кувандыкского городского округа Оренбургской области» заключены договора на оказание санитарно-эпидемиологических услуг (профилактическая дератизация и дезинсекция), а также договор на проведение лабораторного производственного контроля «Центр гигиены и эпидемиологии в Оренбургской области».

#### **Условия охраны здоровья обучающихся (воспитанников)**

Большое внимание уделяется созданию условий для сохранения и укрепления здоровья воспитанников. Медицинское обслуживание воспитанников ОУ обеспечивает ГБУЗ «ГБ» города Кувандыка на основании договора о совместной деятельности по медицинскому обеспечению детей посещающих ДОУ в соответствии с лицензией на осуществление медицинской деятельности №ЛО-56-01-002272 от 13.06.2018г.

На основании ежегодных профилактических осмотров врачом-педиатром с привлечением специалистов и проведения профилактических прививок после осмотра врача-педиатра, опросов родителей, медицинским работником воспитанники определяются в группы здоровья, подготавливаются рекомендации для педагогов по проведению физкультурно - оздоровительной работы.

Медицинское обслуживание осуществляется внештатным медицинским персоналом (медицинская сестра). Медицинское обслуживание в МБДОУ включает следующие разделы работы: диспансеризация, организация профилактической работы, контроль за условиями необходимыми для нормального развития и здоровья ребенка, контроль за организацией питания, санитарно-просветительная работа.

В ДОУ проводится ежедневный утренний фильтр детей воспитателями, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья и при необходимости проводят термометрию (измерение температуры).

В детском саду созданы благоприятные условия для реализации охраны и укрепления здоровья детей, всестороннего физического развития. Имеется физкультурный зал, спортивная площадка, уголки здоровья в каждой возрастной группе, оснащены необходимым оборудованием для развития двигательной активности детей, профилактики плоскостопия, нарушения осанки.

Регулярно воспитателями проводится анкетирование родителей по различным вопросам (о состоянии здоровья детей, формах взаимодействия детского сада и семьи по снижению заболеваемости и др.). Системность деятельности дошкольного учреждения по вопросам здоровьесбережения отражается в содержании реализуемой образовательной программы дошкольного образования (реализация образовательных областей «Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие»)

**Профилактические меры по снижению заболеваемости у детей:**

- соблюдение режима дня;
- ежедневные прогулки;
- снятие умственной усталости во время занятий (физминутки, релаксационные паузы, массаж ушных раковин);
- комплексы упражнений по профилактике нарушений зрения, плоскостопия, осанки;
- дыхательная гимнастика;
- С-витаминизация;
- ежедневное употребление салатов из свежих овощей, фруктов, сока;
- организация теплового и воздушного режима помещения;
- утренняя гимнастика;
- корригирующая гимнастика;
- физкультурные занятия;
- закаливание (сон без пижам, ходьба босиком, мытьё рук до локтя, оптимальный двигательный режим);
- в холодное время ходьба по массажным коврикам, мероприятия на период повышенной заболеваемости гриппа и ОРЗ (употребление фитонцидов);
- использование в работе современных здоровьесберегающих технологий;
- вакцинация по возрасту противогриппозной сывороткой.

Педагоги дошкольного учреждения осуществляют тесное взаимодействие с семьями воспитанников по всем вопросам оздоровления детей, проводят совместные мероприятия с родителями, индивидуальное консультирование родителей. В каждой возрастной группе имеются информационные стенды, в которых периодически размещается информация о проблемах сохранения и укрепления здоровья, организации и ведении здорового образа жизни, по профилактике сезонных заболеваний, закаливающих процедур, по оздоровлению детей в условиях семьи в разное время года..

В течение года в детском саду проводятся традиционные мероприятия среди воспитанников и их семей : «Здравствуй осень», «Мама, папа и я – спортивная семья».

Заведующий МБДОУ

«Ильинский детский сад «Лёвушка»



М.Н.Рубан